

Časopis Místního národního výboru v Praze 6 - Suchdole

Práce MNV pokračuje

Zimní období pro dobré hospodáře nikdy neznamenal zahálku - opravovalo se, připravovaly se nové plány a pracovní programy na celý nadcházející rok. Protože letos jsou již za námi svátky jara i první jarní den, zašli jsme na MNV, abychom s úřadujícím místopředsedou MNV s. Petrem Krausem a tajemníkem MNV s. Janem Ryšlinkem pohovořili, jak využít zimní období suchdolský národní výbor a co nás čeká v letošním roce. Ptali jsme se zcela konkrétně a dostávali konkrétní odpovědi, se kterými Vás seznamujeme.

1. Problém Suchdola číslo jedna - kanalizace - zajímá většinu obyvatel především. Na Starém a Novém Suchdole je u tohoto problému období, kdy se navenek nic neděje. Územní řízení bylo zřetaveno s ohledem na zásední změnu v projektovém úkolu - malá čistíčka odpadních vod (MČOV) po jednáních, o kterých jsme Vás informovali, nebyla povolena, kanalizační splešky ze zmíněné oblasti budou přečerpávány do čistírny v prostoru staré cihelny v Suchdolském kopci. Staveniště pro ni je již vybráno a počítá se se zahájením výstavby počátkem IX. pětiletky. Doprojektování kanalizační sítě na Starém a Novém Suchdole je nyní úkolem VHMP - VIS, tj. podniku Výstavba hl. města Prahy - Výstavba inženýrských sítí. Až bude nový projekt k dispozici, lze obnovit řízení o územním rozhodnutí s útvarem hlavního architekta - populárně řečeno, pak teprve hlavní město Praha vezme na vědomí, že kanalizace na Starém a Novém Suchdole bude, a poskytne na ni finanční krytí.

Přesnější údaje, zvláště termíny, zatím na MNV v Suchdole nejsou k dispozici. A tak náš dojem ze stavu řešení tohoto problému je trochu rozpačitý, protože čas rychle utíká - podaří se splnit tu část volebního programu, kde se o zahájení prací na odkanalizování Starého a Nového Suchdola vůbec nepočítá? Bude možno splnit slib předsedy ONV s. Dr. J. Nedúchala, který jsme uveřejnili ve Zpravodaji 3/1988, že ONV Praha 6 umožní výstavbu kanalizačních řadů v předstihu? Chceme být optimisty, ale zkušenosti z minulých let nás činí opatrnými v předsta-

vách! Chceme jen připomenout, že důvěra suchdolských občanů by se neměla prohodit, nesplněných slibů bylo již dost.

Řada občanů se zajímá, jaký bude další osud nedokončené kanalizace v Gagarinově ulici. Nemí pravda, že akce je zastavena, je jen pozastavena, protože byla zahájena bez nezbytné stavební dokumentace. Každý stavebník rodinného domku (a je jich na Suchdole řada) dobře ví, co všechno musí před zahájením stavby obstarat. Obdobné doklady se tedy pro stavbu v Gagarinově ulici doplňují, po dokompletaci všech povolení se bude ve stavbě pokračovat! Finanční krytí je zabezpečeno v plné výši, bylo schváleno v radě ONV Praha 6.

Výhledově se připravuje zlepšení i v dalších částech obce, koncepce kanalizace na Výhledech a na Budovci je jasná.

2. Zavedení plynu je další ostře sledovaný úkol. Na Výhledech se již začalo, protože tam je výstavba technicky nejsnazší s ohledem na napojení na areál Vysoké školy zemědělské, kdy se nemusí přecházet přes hlavní frekventované komunikace. Jedná se již s jednotlivými zájemci, koncem roku 1989 by se plynofikace Výhled měla chýlit ke konci. Obs jmenovaní funkcionáři MNV požádali, abychom zdůraznili, že pořadí, v němž bude plyn do jednotlivých částí Suchdola zaveden, určily Střeďočeské plynárny, nikoliv MNV.

Ve druhé etapě se počítá s rozvodem plynu na Budovci, kde je již zabezpečeno finanční krytí z ONV Praha 6 a ze Střeďočeských plynáren.

Se zavedením plynu na Starém a Novém

Suchdole se také počítá, na rozvod jsou dostatečně dimenzovány příslušné hlavní řady. Prioritu však dostává kanalizace, o rozvodu plynu zatím nelze uvést konkrétní časové údaje. Z redakce jen poznamenáváme, že pevně doufáme, že nejstarší části Suchdola nebudou ve všem sž na posledním místě.

3. Telefonní ústředna za cukrárnou a prodejnu textilu ve Stehlíkově ulici je již "oživena", prováděcí podnik spojí ji ve II. čtvrtletí spojí s dosavadní ústřednou v Kamýcké ulici a v návaznosti se pak ihned bude realizovat rozvod po obci v pořadí: Budovec, Starý a Nový Suchdol, Výhledy. Všichni zájemci o telefonní přípojku budou uspokojeni, celá akce na Suchdole má potrvát dva roky. Upozorňujeme všechny občany, kteří mají podanou žádost 19 sž 20 let, že bude vyřízena přednostně - měli by získat přípojku v nejbližším období (v letošním roce).

4. Opěrná zeď v ulici Pod rybníčkem (v blízkosti suchdolského kina) je před dokončením. Zbývá dokončit zábradlí a terénní úpravy, kde je stanoven termín do konce května 1989. Místní národní výbor, s nyní zřejmě již i většina občanů, zastává názor, že tato akce, na počátku přijímaná s nevolí a nedůvěrou, je prospěšná, stabilizuje celý svaž, rozšíří komunikaci, přispěje ke zlepšení území i okolí kina. Stavbu zabezpečil podnik Metrostav, náklady ve výši kolem 3 milionů Kčs hradilo hlavní město Praha.

K výstavbě obdobné opěrné zdi dojde i ve Starosuchdolské ulici. Se zahájením se počítá v červnu 1989, stavbu mají realizovat Vodní stavby, jekmile Metrostav vyklidí staveniště. Při výstavbě má být použita tzv. mikropilotáž obdobně jako u Vltavy na opravě Roztocké a Podbabské ulice. Snahou je zpevnit svahy, zhotovit bezprašné vozovky. Stavba má být ukončena do konce roku 1989. Občané budou muset mít pochopení a smířit se po dobu výstavby se ztíženými životními podmínkami. Bude nejen zhoršený průjezd pro motorová vozidla, omezeny budou i pěší komunikace. Všem obyvatelům uvedené části Suchdola se doporučuje, aby se včas zásobili pelyvem na zimu. Další podrobnosti budou předávány přes občanský výbor.

5. Většina z Vás, vážení obyvatelé Suchdola, postřehla, že jsme již delší čas neuveřejnili harmonogram přístavování valníku a odvozu odpadků. Důvod Vás, bohužel, nepotěší. Na Kozích hřbetech je vydán zákaz dalšího ukládání odpadků, skládka je uzavřena.

Bude upravena, což jako milovníci přírody jistě všichni uvítáme. Občanské výbory Vás pozvou k účasti na brigádě, protože bude potřeba hodně pracovitých rukou zvláště na počátku praci, aby se spálily všechny hořlavé materiály, které byly na skládku navozeny.

Problém likvidace odpadků, to tak trochu nerudovské "Kam s nimi?", však přetrvává. Trochu si budeme muset pomoci sami - papír do sběru, kovové materiály také, dřevo a další hořlaviny do kotlů na spálení. Zhorší se však situace stavebníkům při odvozu přebytečné zeminy, i dalším občanům při opravách domků, úpravách zahrad, údržbě bytů apod. Na MNV zatím není přesná představa o řešení, o pomoc bude požádán i ONV Praha 6. Problém je to závažný a vyřešen být musí, protože jedno nesmíme připustit - vznik "černých" skládek, jako před léty! Suchdol je teď čistší a i jeho okolí je hezčí, obyvatelé musejí sami dbát o pořádek, ale problém se skládkou sami vyřešit nemohou - to musejí orgány lidosprávy. Budeme Vás informovat.

7. Místní rozhlas bude v jarních měsících rekonstruován, kvalitu poslechu může zlepšit řada obyvatel tím, že prořežou větve, které se dotýkají vedení a rušením zhoršují slyšitelnost.

8. Bude se pokračovat v tzv. kabelizaci, tj. převodu vnějšího elektrického vedení do kabelů do země. Začne se na Výhledech, následovat bude Budovec; protože na Starém a Novém Suchdole kabelizace již proběhla, skončí tato nákladná a náročná práce na Budovci pro celou obec do konce roku 1989.

9. Tak jako každý rok, vyzývají funkcionáři MNV občany k úpravám okolí svých obydlí, k péči o veřejnou zeleně i o celkový pořádek. Žádáme Vás též o pomoc při úpravách okolí kina, které budou organizovat organizace Národní fronty a občanské výbory. Zatím slabou odezvu měla naše pozvání z loňského roku, abyste častěji navštěvovali suchdolské kino; opekujeme toto pozvání, protože jsme tak trochu patrioti a chceme Suchdolu kino zachovat!

10. Pro poslední - desátý bod jsme si ponechali trochu kritiky do řad suchdolských obyvatel:

a) opakují se případy vandalizmu - rozbíjení skel u čekáren, strhávání jízdnicích řádů, znečišťování veřejných prostranství, poškozování telefonů, poškozování zeleně a další; pokusme se alespoň v nejbližším okolí zlepšit stav;

b) existuje mnoho případů drobné nekázně, nedodržování vyhlášek, předpisů, nařízení - např. volné pobíhání psů, nevyžádané ořezávání stromů na ulicích, neoprávněné zá-

To, co uvádíme, zdaleka ještě veškerou činnost MNV nevyčerpává - přes zimu se tedy neza-
hálelo! Práce MNV pokračuje a ze všechny dosažené výsledky je třeba všem aktivním poslancům
i funkcionářům poděkovat. Nejde-li všechno tak rychle nebo v takovém směru, jak si každý z
nás představuje, je třeba mít i trochu pochopení. Všechno nezávisí jen na místních orgánech,
nejde to vyřešit hned, někdy by aktivních pomocníků mohlo být více, někteří kritikové by mohli
i ukázat, jak by se oni uměli k práci postavit. Příležitostí je u nás na Suchdole stále dost.

bory chodníků, napojování dešťových svodů
do spleškové kanalizace apod.; MNV bude zřej-
mě nucen u některých neukázněných občanů u-
platnit i postihy a sankce.

Chvála decentralizace

Vážení občané, rozhodli jsme se, že v návaznosti na naši informaci o práci MNV uveřejníme
alespoň výňatky z dopisu naší sousedky - občanky z Prahy 6 - Sedlce. Komentovat tento dopis
nebudeme, nechceme též, aby byl chápán jako zprostředkování kritiky ONV. V návaznosti na náš
úvodní článek je však zajímavý.

" ... Jsem stálou čtenářkou Suchdolské-
ho zpravodaje, zajímám se o veškeré suchdol-
ské dění, také tlampač MNV mám přímo u svého
domu - tedy čerstvé zprávy z první ruky.

Bohužel, bydlím v bloku sedleckých dom-
ků, které leží na území hl. města Prahy a
národním výborem v Praze 6 - Dejvicích. Vší-
mám si různých změn, které nastaly v průběhu
několika let v Suchdole a u nás v Sedlci. Po-
rovnávám a trochu i Suchdolákům závidím.

U nás se v průběhu čtyřiceti let téměř
nic nezměnilo: stále nemáme kanalizaci ani
plyn, jak by se na velkoměstskou občanskou
vybavenost slušelo, ale zato platíme 5,- až
7,- Kčs z 1 m² zastavěné plochy (Suchdol
1,80 Kčs); platíme poplatek 1000,- Kčs ze
psů, které chováme na vlastním, jednou již
draze placeném pozemku (Suchdol 50,- Kčs).
Návštěva ONV také není vždy příjemná, proto-
že občané a úředníci se zpravidla neznají a
někteří referenti sice snad dobře zastávají
svůj úřad, ale přátelský vztah k občanům
vždy nemají.

Suchdol v průběhu let sice pomalu, ale
přece, rozkvetl, byly postaveny nové obchody,
rozšířena základní škola, pěkně upravené oko-
lí, někde už i kanalizace a rozbíhá se plyno-

fikace. Rovněž referenti MNV se snaží míst-
ním občanům v jejich záležitostech pomoci a
poradit. Dobře pomáhají starým spoluobčanům.
I já bych chtěla suchdolskému MNV poděkovat,
neboť i když jsem "cizí", pomohl mi, až už
to bylo s odvozem suti či s výměnou popelní-
ce. Všechny záležitosti tu řeší s lidským
přístupem, který vyplývá především z toho,
že se nejedná o tak velký kolos a takovou
úřední mašinerii, jako je nutně na ONV.
Někdy máme dojem, že jsme pro ONV jen zdro-
jem příjmů.

Já bych osobně uvítala, kdyby nás pár
sedleckých vzal Suchdol pod svá křídla.
Chtěla bych touto cestou suchdolským občanům
řici, aby si vážili svého Národního výboru,
aby více porovnávali - např. se vzhledem
Dolního Sedlce, kdysi hezkého výletního mís-
ta. Atypická restaurace U slona skončila v
hromadách sutin, celkový vzhled je velmi ne-
vábný.

Vím, že Suchdoláci jsou stále nespoko-
jení, což je dobře, neboť to je hnací motor
k cestě vpřed, ale v jejich obci se udělalo
dost! Nechť si váží toho, že Suchdoláci
jsou! ... "

NÁRODNÍ FRONTA V SUCHDOLE

Národní fronta je jednou ze základních součástí socialistického politického systému. Svou
činností přispívá k rozvíjení podílu občanů na politickém, hospodářském a kulturním životě,
na řízení rozvoje celé společnosti. Tento její význam se v současném procesu přestavby a demo-
kratizace naší společnosti dále prohlubuje a dotýká se bezprostředně všech politických a spole-
čenských a zájmových organizací.

Jde o to, dosáhnout, aby i u nás Národní fronta byla místem pro další rozvoj socialistic-
ké demokracie, pro širší účast lidí na správě veřejných věcí, aby byla místem, kde se budou
vypracovávat návrhy na řešení problémů společenského života obce, provádět jejich realizace a

kontrola. K dosažení tohoto cíle přispívá i v současné době probíhající aktivizace organizací sdružených v Národní frontě.

U nás v Suchdole jsou v Národní frontě sdruženy následující politické, zájmové a společenské organizace:

- 65., 67. a 68. základní organizace KSČ,
- TJ Slavoj Suchdol,
- Svaz požární ochrany ČSSR,
- Československý svaz žen,
- Československý červený kříž,
- Československý svaz protifašistických bojovníků,
- Svaz československo-sovětského přátelství,
- Český zahrádkářský svaz,
- Český svaz chovatelů.

Uvedené organizace mají širokou členskou základnu - celkově kolem 3 000 členů. Trvale dosahovanými dobrými výsledky v zájmové veřejně prospěšné činnosti i aktivním vystupováním mají všechny předpoklady pro uplatňování širokého spektra názorů a zájmů i rozvíjení prospěšných iniciativ.

O postupném pochopení nových myšlenek přestavby a demokratizace veřejného života svědčí i průběhy výročních schůzí našich organizací, kde nejen otázkám zkvalitnění vlastní činnosti, ale i problematice rozvoje obce a odpovědnosti za správu veřejných věcí byla věnována velká pozornost. Obdobně jako na veřejných schůzích voličů i v organizacích Národní fronty šlo především o dlouhodobě neřešené stěžejní problémy rozvoje obce, o podíl odpovědnosti našich nadřízených orgánů i poslanců všech stupňů za tento stav a o hledání společných cest k urychlené nápravě těchto nedostatků.

Místní výbor Národní fronty ve spolupráci s MNV a místním výborem KSČ bude tento aktivní přístup organizací národní fronty dále rozvíjet a podporovat ve prospěch oprávněných požadavků obyvatel i dalšího rozvoje Suchdola.

RODIČE DNEŠNÍCH DĚTÍ

Milí čtenáři našeho Zpravodaje, víte dobře, že velmi často přinášíme zprávy z naší základní školy. Náš dnešní příspěvek se výchovy a školství týká také. Nepsali jsme ho však sem, ani se netýká jen Suchdola. Jeho autorkou je soudružka Naďa Podzemská a článek byl uveřejněn v páteční příloze č. 7 Zemědělských novin 17. února 1989; nám se tolik líbil, že ho celý přetiskujeme. Soudružce Podzemské místo honoráře pošleme poděkování a jeden výtisk našeho Zpravodaje. A nyní jí už dáváme slovo na téma "Rodiče dnešních dětí".

Kdyby se někdo ptal, co na mne v poslední době nejvíce zapůsobilo, pak bych bez váhání odpověděla - setkání se třemi učitelkami. Neproběhlo tak, že bych si je pozvala všechny najednou a kladla jim otázky za účelem napsání následného poučení veřejnosti o pedagogických zkušenostech představitelů různých stupňů vzdělávacího procesu našeho školství. Potkala jsem je každou zvlášť: první zcela náhodně, druhá je moje bývalá spolužačka (sešly jsme se na maturitním sjezdu a ani se neptejte po kolika letech), se třetí mne svedla služební povinností.

První učitelku jsem potkala u tramvaje u nás v Karlíně a viděla jsem ji ráda. Dnes je v mateřské škole, kam chodily moje obě děti. To víte, že jsme si po tolika letech hezky popovídaly, do obsahu rozhovoru jsme zahrnuly i upřímný zájem o práci, kterou každá vykonáváme. Bývalá spolužačka působí na základní škole a také jsem si od ní nechala vyprávět nejen o jejich dětech vlastních, ale i o těch, které nazývá svými žáky. Třetí učitelka vykonává své povolání v učňovském školství. Nemusím snad dodávat, že se tyto tři ženy navzájem neznají. A přesto měly v jedné věci zcela totožný názor. Dá-li se to tak říci, nestěžovaly si ani tak na děti, jako na jejich rodiče.

To je překvapení, co? Kdyby jen překvapení, ale také ne moc dobrá vizitka pro generaci dnešních padesáti až šedesátiletých (s rozpaky konstatuji, že jde v podstatě o moje vrstevníky).

V některých situacích - a je jich stále více - nemám ani trochu ráda zejména Mý. Píší ho s velkým písmenem, protože mi tak připadá až příliš často vyslovováno, s důrazem nepatřičným. Za "my všichni" se dá leccos schovat, zbsvit se osobní odpovědností a vlastně mnohé svalit na všechny lidi ostatní. Přesto se musím zeptat: "Jak jsme to ty naše dnes již úplně dospělé děti vychovali, když se neumějí chovat před učiteli svých dětí?" Každou chvíli odněkud slyším, že jsme někde udělali chybu (vidíte zase Mý) a teď se nám to vrací tím, že ti mladí jsou takoví. Jací? Právě o tom konkrétně hovořily moje tři známé učitelky.

Zásadně se shodly na tom, že dnešní děti nejsou z domova vedeny k práci. Ty malé nechtějí uklízet hračky, kam kterou pohodí, tam jí nechají a připadá jim naprosto přirozené, že je po hře vrátí na místo učitelka. Dívky ve věku učňovském (zajímavé je, že chlapci jsou pořádnější i poslušnější) odmítají zamést na pracovišti, utřít prach a vynášet koše a odpadky. No prosím, mladí je vzpurné, ale ani rodičům se nelíbí, že jejich ratolest má vzít do ruky kýbl a hadr, nevidí v tom žádnou souvislost a řemeslem, v němž bude vyučeno.

Abychom nepřeskočili drobotinu školou povinnou: ve škole se nepořádnost tolik neprojevuje, konflikty s rodiči vznikají kvůli známčkám. Rodiče se ježí a rozčilují nad čtyřkami a pětkami, a to tak, že nedohlédnou, aby se dcera či syn více učili, ale takzvaně

si dohlápnou na učitele. A jak se o učitelích mluví doma a před dětmi, o tom raději nemluvit. Každý kantor to však pozná ve třídě, doslova na své vlastní kůži.

Příklady by snad již stačily. Vlastně nám neukázaly nic nového, protože na to, že děti nemají vztah k práci, se poukazuje stále, všude a při každé příležitosti. Nedomnívám se však, že to je všeobecně platný jev a dále si myslím, že jde o výrok zjednodušený. Konečně, dnešní patnáctiletá dívka, které se nechce vytírat podlahu, se to velice rychle naučí, až bude mít jednou svoji domácnost. My proto dnes zdátomne u jejich rodičů.

Nelze říci, že by dnešní rodiče ve věku od třiceti do čtyřiceti let neměli o svoje děti zájem a něco podobného netvrdily ani naše tři učitelky. Mají zájem, jenže trochu jiný, než byl v minulosti ještě poměrně nedávno.

Dříve otcové a matky dbali, aby jejich dítě obstálo mezi lidmi především chováním (moje maminka říkávala - pamatuj si, že dobré slovo i železná vrata otvírá; tatínek měl v oblíbené stručnou větu, kterou provázel zdviženým prstem - ať nic neslyším!); dále pracovitostí a znalostí. Vzpomínám si, že jsem nesměla doma říci špatného slova o učitelce, to by bylo bývalo zle. Prostě - učitel, nebo profesor měl vždycky pravdu, o tom se vůbec nediskutovalo, slespon přede mnou nikdy ne. A v souvislosti se zmíněnou pracovitostí,

nebo snad lépe řečeno ochotou si teď vzpomínám, že například uklízení kabinetu ve škole bylo vyznamenáním. Hlásili jsme se vždycky vřichit jako blázní (přestože se kabinet uklízel jedině po vyučování) a kdo nebyl vybrán, byl zklamán a záviděl těm šťastným, kteří směli panu profesorovi pomáhat. Jenže to už je dávno.

Dnešní zájem rodičů o děti se projevuje rovněž. Je zaměřen především na to, aby dítě obstálo mezi lidmi řečla bych způsobem spíše vnějším: oblečením, počtem věcí, které má. Aby nepociťovalo nedostatek čehokoli. V opačném případě by totiž mohlo trpět komplexy méněcennosti (to není z mojí hlavy, tohoto vysvětlení se mi dostává od různých matek, s nimiž přijdu do styku). Převládající mínění je takové: Moje dítě musí mít to, co mají ostatní. Nebo stručněji - druzí to mají také.

Dovolte mi ještě jednu vzpomínku, která se týká poslední věty předchozího odstavce. Vlastně je to protivýrok, který jsem v dětství s mládí slychala takřka denně: Nemusíš mít všechno, co vidíš. Z toho vyplývá, že děti vždycky viděly něco u druhých a chtěly to, jenže rodiče bývali jiní, znali svou roli v usměrňování. Samozřejmě, že také chtěli, aby se jejich děti měly lépe než oni, to přetrvává. Ale breli v úvahu nejen svoje možnosti, ale i míru, za jejíž hranicí je závist a chtivost. Ale to by už bylo další téma. Rozhodně by se týkalo i otců a matek dnešních, což vám potvrdí každá učitelka.

Číska k zamyšlení i použití

Před nedávno byla zveřejněna statistika, týkající se základních parametrů zdravotního stavu našeho obyvatelstva. Veřejnost se mohla seznámit s údaji o nemocnosti, úmrtnosti, o střední délce života a s řadou dalších údajů. Závěry z těchto informací vyznívaly asi v tom smyslu, že situace zdaleka není příznivá, že je třeba urychleně podniknout zásadní opatření, jež by vedla k příznivějšímu posunu zejména ve výskytu onemocnění srdečně cévního aparátu, jež jsou příčinou toho, že u nás umírá každý druhý člověk právě pro takové onemocnění.

V současné době se připravuje dokument o dalším rozvoji zdraví populace a zdravotní a sociální péče v ČSSR do roku 2010, který bude zřejmě projednáván v roce 1990. V dokumentu budou jistě zváženy všechny možnosti společnosti, jichž by bylo možno využít pro zlepšení situace. Řekněme si však již nyní, že žádný dokument ani jenom oficiální zdravotní péče státu vývoj negativních trendů nezastaví.

Podle mezinárodních zkušeností lze předpokládat, že pozitivní zásah státní zdravotní péče může ovlivnit zdravotní stav v rozsahu 25 - 35 %. Zbývající část je vázána na to, jak člověk žije, co dělá, jak a jak mnoho se stravuje, zkrátka, jak sám dbá o svoje zdraví. To samozřejmě není žádná novinka. Již ve středověku se objevovala konstatování, že 40 - 50 % onemocnění a úmrtí si člověk způsobí sám - že tak velký počet chorob a neblahých konců je prostě zbytečný. Tato procenta platila pro období, kdy člověka trápily choroby, proti kterým byl bezmocný (zejména infekce). V současnosti, kdy je většina nakažlivých onemocnění zvládnutelná léčebně, je podíl životosprávy na vzniku degenerativních chorob ještě podstatně vyšší.

Uveďme si alespoň několik údajů, které by nás měly podnítit k zamyšlení. Většina z nás alyšela nejménou poznámku o tom, že výživa je či není zdravá. O vitamínech se učí již děti ve škole. Mnozí lidé vědí, že mají omezit příjem některých potravin v souvislosti s nějakou chorobou apod. Tedy podíl výživy na zdraví se v naprosté většině případů uznává jako významný. Zkusme si proto říci něco o tom, jaká naše výživa v průměru skutečně je.

Současná spotřeba potravin v ČSSR je srovnatelná se spotřebou v ostatních průmyslově vyspělých státech. Srovnatelná ale není její skladba. Téměř ve všech dalších zemích je podstatně vyšší spotřeba zeleniny a ovoce, ryb a rybích výrobků. U nás je na-

opak zvýšený konsum t u ť n ý c h výrobků a výrobků s vysokým podílem c u k r u. Energetický příjem v denní stravě činí dlouhodobě o 1200 až 1300 kJ (kilojoulů) navíc ve srovnání s doporučenými dávkami. Nejméně třetina mužů je otlých, zvýšenou hmotnost má téměř polovina žen. (Pozn. redakce - s úsměvem: všimněte si té formulace s. MUDr. Štaifové - muži jsou otlí, ženy mají zvýšenou hmotnost - je to vůči nám mužům spravedlivé?) Vazba vyšších dávek t u k u, zvýšený konsum s o l i (zejména uzeniny!) a n a d m ě r n á h m o t n o s t mají přímý vztah k výskytu srdečně cévních onemocnění. Tato onemocnění v posledních desetiletích ve zvýšené míře postihují stále mladší věkové skupiny obyvatelstva. V úmrtnosti mužů středního věku na infarkt srdečního svalu se ČSSR již před pěti lety dostala na druhé místo v Evropě hned za Maďarsko (tam se přičítá navíc ještě vyšší spotřeba cigaret než u nás). Vývoj úmrtnosti na srdečně cévní onemocnění se u nás přitom neustále udržuje na vyšších hodnotách ve srovnání s výrazným

poklesem těchto chorob v severských státech a řadě dalších států Evropy.

Co bychom tedy mohli udělat sami pro sebe např. v oblasti výživy? Když si uvědomíme, že denní příjem energie by měl u mužů středního a vyššího věku dosahovat kolem 10 - 12 tisíc kJ (v závislosti na náročnosti zaměstnání na tělesnou námahu), u žen 9 - 10 tisíc kJ, měli bychom alespoň rámcově sledovat příjem c u k r u a t u k ů. Kávu nebo čaj nemusíme sladit vůbec nebo alespoň nepřesladovat a krajíc chleba můžeme namazat 10 g nebo také 40 g másla. Energetická hodnota pak může být 303 kJ nebo také 1212 kJ. Např. místo másla můžeme na chleba mazat i tavený sýr, kde je energetická hodnota jenom jedna třetina hodnoty másla. Takovým omezením, nebo lépe změnou, můžeme "ušetřit" až tisíc kJ. Pro všechny, kdo by chtěli energetickou hodnotu své stravy sledovat, připojujeme alespoň stručný přehled hodnot základních potravin. Denně si připomínejme, že nejvíce pro své zdraví můžeme učinit sami!

ČSČK

Přehled energetických hodnot vybraných potravin v kJ (množství 100 g nebo 100 ml)

Bonbony tvrdé v prům.	1573	Kokos mletý	2872	Okurky čerstvé	63
Brambory nové	335	Králík	674	Olej stolní prům.	3622
Cukr	1604	Kuře	519	Ořechy vlašské	2717
Čokoláda mléčná	2235	Květák	117	Párky diabetické	1315
Destiláty v prům.	1415	Majonéza	3300	Pečivo tukové	1260
Džem rybízový	1500	Maliny	276	Pivo světlé 12° 500ml	693
Fazol. luský steril.	251	Marmeláda prům.	960	Pomeranče	188
Hrách	1390	Máslo čerstvé	3035	Rajčata	105
Huše střed. tučná	1528	Máslo nízkokalorické	2226	Rýže	1482
Chléb pšeničný	1130	Vejce slepičí A	360	Sádlo vepř.surové	3236
Jablka	239	Maso hovězí zadní	615	Salám dietní	971
Jahody	155	přední	737	šunkový	804
Játrovka	1842	Maso skopové kýta	854	polský	1930
Jogurt bílý 200 g	846	ostatní	1149	turistický trv.	1663
Juno - rostl. máslo	2930	Maso vepřové kýta	636	uherský	2087
Kabenoš	858	bůček	2273	Tvaroh měkký tučný	733
Kachna v prům.	1181	Maso telecí prům.	628	Sýr Blešácké zlato	921
Kepr	443	Mléko plnotučné	276	Ementál	1360
Kapusta	193	polotučné	209	Tavený smetanový	970
Kerotka	172	Mouka prům.	1474	Šunka vepřová	1209

Do Suchdola za písťalkou

Vážený spoluobčané, v této kulturní rubrice našeho Zpravodaje Vám chceme přiblížit velmi záslužnou a zajímavou práci, kde stál u zrodu s i trvale je "nosným pilířem" jeden z nás - suchdolský spoluobčan profesor V. Žilka.

Každý týden - na víkendové dny - se sjíždí do Suchdola 84 dětí - v doprovodu rodičů z různých koutů Prahy. V teštičce mají prostou, dřevěnou písťalku a noty. Ano, kousek provrteného dřeva s přece tolik přitahuje děti i velké. Mozartův libretista ji překrásně nazval "Kouzelnou flétnou". Mezi jejími ctiteli je i několik suchdolských malých a velkých občanů. Novodobé hnutí, sledující renesanci domácího muzicírování, které bylo v minulých stoletích základem



souborů do belgického Neerpeltu a Leuvenu. Na suchdolském koncertě zahrají ukázky ze zájezdového programu, který s nimi nastudoval uměl. vedoucí profesor V. Žilka. Pokud přijdete, uvidíte příkladnou ukázkou sympatií a obdivu dětí i rodičů k nejoblíbenějšímu a nejprostšímu hudebnímu nástroji, který tak trefně nazval spisovatel Eduard Petiška

proslulé české národní hudebnosti, má právě v Suchdole první vlaš-tovky - krásný příklad ve společném pěstování hudby dětí a rodičů.

Sjíždí se zde pět souborů: nejstarší a nejvyspělejší Pražské flautino, kde hrají jen studenti (od r. 1981); v Suchdolských pískánkách (od r. 1983) s devíti dětmi hrají dva z rodičů, v Suchdolských pištcích (od r. 1986) už podmínkou přijetí dítěte do souboru byla i aktivní spolupráce jednoho z rodičů. Hraje 15 dětí a 9 dospělých, v Písklotech (od r. 1987) 10 dětí a 7 dospělých. V souboru Pišťalička (1988) hraje 12 dětí a 11 rodičů. Celkem pěkná kupa s jedním, dokonce i s dvěma dětmi. Nemůže být krásnějšího estetického příkladu, cestou za krásou, za poznáváním hodnot, nad příklad rodičů. Rodí se zde nová, nezvyklá a moderní "hudebka" i pro dospělé. Je náročná? Velmi!

Jednou týdně se soubor sjíždí, dvě hodiny zkouší a nacvičuje, ale úvodem se učí, se vším všudy, tedy i se známkováním. Nejen mají, ale i velcí dostávají kladné či záporné body, které se sčítávají na kontě dětí. Už proto musí dospělí doma cvičit, číst životopisy Smetany, Dvořáka, Mozarta, aby jejich body za písemné testy potěšily jejich dítě. Důmyslný a tvrdý systém hudebního vzdělávání, spelující na lásku rodičů k dětem. Pro ni si táta či máma udělají denně chvíli čas, aby společně doma hráli, pěstovali hudbu, zpívali. To je ten počátek renesance domácí hudby i u nás v Suchdole.

Když v dubnu loňského roku všech pět souborů ztratilo přístřeší v TJ Slavoj, přijela je s pochopením Osvětová beseda a nabídla zkušebnu v budově MNV. Stala se i jejich zřizovatelem a pozorným patronem. Na pátek 14. dubna v 17,30 hod. zve suchdolské děti a rodiče na koncert dvou nejvyspělejších souborů, nazvaný "Suchdolská pišťka do světa". Koncem dubna odjedou na týden na mezinárodní festival a soutěž amatérských



"ideálním klíčem k hudbě v ruce dítěte".

Abychom Vám ještě více přiblížili atmosféru souborů, přikládáme výnětek z dopisu, který nám poslala jedna z muzicírujících maminek, Ing. Libuše Ramešová: "... Být členem souboru je činnost náročná psychicky i fyzicky. Rodič, který začal hrát, záhy zjistí, že nepostupuje zdaleka tak rychle jako dítě, a musí vynaložit mnoho úsilí, aby stačil tempu. Každá práce se hodnotí a body za rodiče dostává dítě. Před časem jsme jeli do Suchdola na zkoušku a děti se mezi sebou živě bavily. "Já už mám 67 bodů!" chlubila se tmavooká dívenka. Kluk, který stál vedle ní se otočil - "Ty se moc nevytahuj, tvoje máma tě zase dnes o 20 bodů připraví!" Je to často i moje vlastní zkušenost - celý týden poctivě cvičím a výsledek mého snažení je ohodnocen od -2 do -10 bodů, protože to, co je naprosto jasné hlavě, nechápu prsty, a tak se občas zapletou na jinou notu. Můj syn naštěstí nenese moje neúspěchy tak těžce jako jiné děti. Cestou domů mě utěšuje, abych si to tak nebrala, že to příště zahráju lépe.

Navzdory všem obtížím se na zkoušky těšíme. Jezdíme do Suchdola za hudbou, kterou hrajeme pro radost. Profesor Žilka je neoblomný, hraje se s chutí, ale i bez chyb. Od chvíle, kdy jezdíme pravidelně na zkoušky souboru, jsme přestali sledovat televizní kulturu. Místo toho sedíme každý večer spolu se synem

nad notami a hrajeme. Hudba nás vzala za srdce a už by nám bez ní bylo smutno."

Souhlasíte jistě s námi, že dopis nepotřebuje žádný komentář. A úplně nakonec? Ať se tedy práce všem druhům "Suchdolských písčálek" daří, ať vytrvají, ať se hodně naučí a udělají tím jistě největší radost sobě i obětavému člověku - profesorovi Žilkovi!

NEJMLADŠÍ ORGANIZACE NF

Místní organizace Českého svazu chovatelů vznikla u nás v roce 1985. Sdružuje chovatele králíků, ovcí, užitkové i okrasné drůbeže a ptactva. Má jen 17 členů, ale její činnost má celosucholský význam. Letos zajišťoval výbor místní organizace ČSCH ochranné očkování proti moru králíků pro 350 chovných kusů v Suchdole u organizovaných i neorganizovaných chovatelů. Mor králíků je velmi nebezpečné onemocnění, které lonského roku proniklo až do blízkosti Prahy. Nakažení králíci rychle hynou a protože mor postihuje celé chovy v oblasti, je třeba toto opatření hodnotit jako obecně prospěšné. Úsilí a čas věnovaný členy výboru této akci má i hospodářský význam, protože umožní od naočkovaných králíků získat až 4 500 kg králíčích masa a 3 000 kusů kožeš pro náš průmysl. V Lysolajích bylo očkováno 150 králíků. Touto akcí očkování nekončí, je ještě mnoho chovatelů, kteří se mohou přihlásit dodatečně.

V květnu až červnu provede organizace očkování proti myxomatóze králíků. O úspěšnosti tohoto očkování se chovatelé již

přesvědčili. Očkování provedeme u všech chovatelů v Suchdole i v Lysolajích, kteří své chovy k očkování přihlásí na MNV nebo přímo u členů výboru ČSCH do konce dubna pro květnové očkování. Další očkování bude včas ohlášeno.

Plán činnosti pro nejbližší období obsahuje:

- uspořádat v Domě pionýrů a mládeže v Suchdole instruktáž,
- uspořádat odbornou přednášku pro chovatele králíků,
- zorganizovat propagační výstavu zvířat.

Práce chovatelů se projevuje i tím, že chovatelé králíků pečují o veřejnou zelen - sekaží a odstraňují pokosenou travu.

V soutěži pražských organizací (celkem 92) se naše organizace umístila v první polovině (čtyřicáté místo).

Zveme další chovatele do svých řad. Bohužel nemůžeme nabídnout prostory pro chov, ani plochy pro sklizeň trávy.

RODINNÁ A SPOLEČENSKÁ KRONIKA

1. Vítáme nové občánky Suchdola, narozené ve IV. čtvrtletí 1988

Naďa Buchtová (16.10.), Kateřina Turchichová (21.10.), Jena Černá (23.10.), Judita Tylšová (24.10.), Ondřej Štěpánek (12.11.), Karolína Kuševová (13.11.), Zdena Růžičková (19.11.), Gabriela Pokludová (24.11.), Albert Radvan (28.11.), Marie Nováková (15.12.), Lenka Chocholeušková (20.12.), Michel Straks (31.12.).

2. Blahopřejeme suchdolským občanům, kteří se ve IV. čtvrtletí 1988 dožili významných životních jubileí

91 let - Aloisie Cihlářová (26.11.); **90 let** - Marie Štibychová (26.10.); **89 let** - Růžena Ferrová (25.10.); **88 let** - Marie Nováková (15.10.), Marie Železná (1.11.), Marie Štrýnclová (25.12.); **86 let** - Růžena Drozdnová (6.10.), Marie Urbanová (25.11.), Anna Hruštincová (15.12.); **85 let** - Blažena Procházková (1.12.); **80 let** - Karel Vavřík (15.10.), Josef Král (29.10.), Marie Nováková (3.12.), Jindřiška Müllerová (5.12.); **75 let** - Božena Loskotová (4.10.), Anna Blažková (6.11.), Štěpánka Malešáková (17.11.), Karolína Kučerová (19.11.), Růžena Koubková (20.11.), Jaroslav Klíma (1.12.), Jaroslav Horák (8.12.), JUDr. Fr. Bauschneider (13.12.), Anežka Rozinková (17.12.), Stanislav Rozkovec (23.12.).

3. Suchdolská občánka, kteří ve IV. čtvrtletí 1988 zemřeli

Alois Drahokoupil (2.10. - 63 let), Josef Záruba (14.10. - 84 let), Jaroslav Špilar (16.10. - 82 let), Marie Hálková (17.10. - 85 let), Růžena Moravová (2.11. - 75 let), Anna Dvořáková (11.11. - 80 let), Anna Kloudová (16.11. - 81 let), Pavla Stehlíková (16.11. - 85 let), Jitka Papírníková (22.11. - 9 let), Josef Tázler (24.11. - 48 let), Anna Holubová (25.11. - 90 let), Josef Povolný (28.11. - 79 let).

SUCHDOLSKÝ ZPRAVODAJ. Vydává rada Místního národního výboru v Praze 6 - Suchdole. Povoleno rozhodnutím odboru kultury NV hl. m. Prahy ze dne 20.7.1983. Řídí redakční rada při školské a kulturní komisi MNV.